

TAIYO
33
OSAKA

YOGAは日本語で「調和した状態」「繋がった状態」「結ばれた状態」のこと。現代社会で求められている人と社会の絆や結びつきをYOGAと呼びます。



YOGA

～未来へ繋げる深呼吸～

EXPO

2013.3.3 (SUN)

10:30～11:30(60min)

**入場
無料!!
事前予約
不要!!!**

TAIYO33OSAKA 太陽大感謝祭
吹田市 万博記念公園 東の広場

※小雨決行・荒天中止
(中止のお知らせは、当日TAIYO33OSAKAのHPにて掲載いたします)

<http://taiyo33osaka.net/>

「アウトドアヨガ祭り」のスタッフの方々が中心となって「太陽」と「大阪」と「太鼓」をモチーフにしたオリジナルYOGAを発売中です!!
万博記念公園の芝生の上で太陽の光を浴びながらレッツヨガタイム!!
みんなで心をつにして体をシンクロさせれば寒さなんて吹きとんじゃう!!
身体が硬くても、運動が嫌いでも、年齢性別関係なくどなたでも取り組めるのがYOGAです。ぜひみなさん万博へおこしく下さいませ!!!

TAIYO33OSAKA
太陽大感謝祭